

Shabbat – A Holy day

Enroll in our online Biblical Hebrew course

Is our week supposed to be 7 days?

The Israelite week was established at the time of creation as a seven-day cycle. Today we take this for granted, but the idea that humans should organize and track their time around periods of seven days was not always universally accepted. Periods of six and ten-day weeks can be found in a number of ancient cultures. Moreover, in the Israelite/Jewish week, the days, instead of being named, are simply numbered. **Only the seventh day has been privileged to have its own name שַׁבָּת (shabbat) - the Sabbath.**

How did the seventh day get the name “Sabbath”?

The word שַׁבָּת (Shabbat) comes from the story of creation in Genesis 2:1-3. It is said that God rested from all the work that he had done on the seventh day. **In Hebrew, the word *Shabbat* means “resting”.** God blessed that day and it became a special day ever since. The concept of a day of rest is something we can all appreciate today more than ever, in our busy lives.

(ip.israelbiblicalstudies.com)

Shabbat - Een heilige dag

Schrijf je in voor onze online cursus Bijbelse Hebreeuws

Moet onze week 7 dagen duren?

De Israëliische week werd ten tijde van de schepping ingesteld als een cyclus van zeven dagen. Tegenwoordig nemen we dit als vanzelfsprekend aan, maar het idee dat mensen hun tijd rond periodes van zeven dagen zouden moeten organiseren, werd niet altijd algemeen aanvaard. Perioden van zes en tien dagen zijn terug te vinden in een aantal oude culturen. Bovendien hebben de dagen in de Israëliische/Joodse week geen naam maar een nummer. **Alleen de zevende dag heeft het voorrecht gehad om een eigen naam te hebben, שַׁבָּת (shabbat)- de Sabbat.**

Hoe kreeg de zevende dag de naam “Sabbat”?

Het woord שַׁבָּת (Shabbat) komt uit het scheppingsverhaal in Genesis 2:1-3. Er wordt gezegd dat God op de zevende dag rustte van al het werk dat hij had gedaan. **In het Hebreeuws betekent het woord *Shabbat* “rusten”.** God zegende die dag en het werd sindsdien een speciale dag. Het concept van een rustdag is iets dat we vandaag allemaal meer dan ooit in ons drukke leven kunnen waarderen.