

Shalom!

Toldot, or "generations" is a perfect title for our Torah reading. From Yitzchak will come the generations - the paradigm nations of all peoples representing humankind before יהוה Elohim. Those the Almighty loves and those He hates. Those of the Kingdom of Light and those of the kingdom of darkness. Those who belong to the Spirit and those who belong to the flesh. Those of the covenant and those who reject the covenant.

Bereshith/Genesis 25:22 But the children struggled together within her; and she said, "If all is well, why am I like this?" So she went to inquire of יהוה and יהוה said to her: "Two nations are in your womb, Two peoples shall be separated from your bowels (me'eh); One people shall be stronger than the other, And the older shall serve the younger."

Looking at these verses, we are going to take them to a very personal level. Have you ever felt like you had two very different forces in your head fighting for control? One tells you to eat the cake, the other says, "no, it's not good for you." One tells you to say the insult, the other says, "be kind."

Romans 7:15 For what I am doing, I do not understand. For what I will to do, that I do not practice; but what I hate, that I do.

The reason for this problem is because there are two different natures residing in us. Once we understand this, we can allow Him to empower us to bring victory on a personal level. Then we will be ready to be warriors in His Kingdom of Light!

Let's take a look at the word translated "bowels" in Bereshith 25:23. The word in Hebrew is מעה (me'eh) and is described in this verse as the place where "two people shall be separated from." You could accept that literally as the womb, or you could consider that this word is used in other verses as the "place" of strong emotions:

Song of Solomon 5:4 My beloved sent his hand from the net-work, And my bowels yearned for him.
Jeremiah 31:20 Is Ephraim My dear son? Is he a pleasant child? For though I spoke against him, I earnestly remember him still; Therefore My bowels are troubled for him; I will surely have mercy on him, says יהוה!

Jeremiah 4:19 Oh, my bowels, my bowels! I writhe in pain. Oh, the agony of my heart! My heart pounds

Shalom!

Toldot, of "generaties" is een perfecte titel voor onze Tora-lezing. Van Yitzchak zullen de generaties komen - het samenstel van naties van alle volkeren die de mensheid vóór de HEERE Elohim vertegenwoordigen. Degenen van wie de Almachtige houdt en degenen die Hij haat; die van het Koninkrijk van Licht en die van het koninkrijk der duisternis; degenen die tot de Geest behoren en zij die tot het vlees behoren; die van het verbond zijn en degenen die het verbond afwijzen.

Bereshith/Genesis 25:22 Maar de kinderen worstelden onder elkaar in haar; en ze zei: "Als alles goed gaat, waarom ben ik zo?" Dus ging ze de HEERE vragen, en de HEERE zei tegen haar: "Twee naties zijn in je schoot, twee volkeren zullen gescheiden worden van je ingewanden (me'eh); Het ene volk zal sterker zijn dan het andere, en de oudere zal de jongere dienen."

Bij het bekijken van deze verzen, gaan we ze naar een heel persoonlijk niveau brengen. Heb je ooit het gevoel gehad dat je twee heel verschillende krachten in je hoofd had die om de overhand vechten? De ene zegt dat je de taart moet opeten, de andere zegt: "nee, dat is niet goed voor je." De ene zegt je de belediging te uiten, de andere zegt: "wees vriendelijk".

Romeinen 7:15 Want wat ik aan het doen ben, begrijp ik niet. Want wat ik wil doen, dat doe ik niet; maar wat ik haat, dat doe ik.

De reden voor dit probleem is dat er twee verschillende naturen in ons wonen. Zodra we dit begrijpen, kunnen we Hem toestaan ons in staat te stellen de overwinning op een persoonlijk niveau te brengen. Dan zullen we klaar zijn om krijgers te worden in Zijn Koninkrijk van Licht!

Laten we eens kijken naar het woord vertaald als "ingewanden" in Bereshith 25:23. Het woord in het Hebreeuws is מעה (me'eh) en wordt in dit vers beschreven als de plaats waar "twee mensen van gescheiden zullen worden". Je zou dat letterlijk als de baarmoeder kunnen zien, of je zou bij andere verzen kunnen denken dat dit woord als de "plaats" van sterke emoties wordt gebruikt:

Hooglied 5:4 Mijn geliefde heeft zijn hand door de kier gestoken, en mijn ingewanden verlangden naar hem.
Jeremia 31:20 Is Efraim, mijn geliefde zoon? Is hij een aangenaam kind? Want hoewel ik tegen hem sprak, herinner ik me hem nog steeds; daarom zijn Mijn ingewanden in beroering over hem; Ik zal zeker genade met hem hebben, zegt de HEERE.

Jeremia 4:19 Oh, mijn ingewanden, mijn ingewanden! Ik worstel van pijn. Oh, de pijn van mijn hart! Mijn hart

within me, I cannot keep silent. For I have heard the sound of the trumpet; I have heard the battle cry.

Thus we could deduce that not only are there two competing nations in Rivkah, but there are also two competing natures within every person. These natures are at odds with one another - the battle is over control of the mind. Through our journey of life, we learn through different circumstances how to embrace one nature and reject the other. One nature brings peace, hope, and joy, while the other leads one into confusion and suffering. One nature is worldly and is ruled by its emotions and lusts. In the "last days," we're told, we will see this clearly: 2 Timothy 3:1-5.

But there is another choice: 2 Timothy 3:10

Rivkah had two nations battling in her womb. And we, too, have two nations or kingdoms battling in the womb/bowels of our mind or "soul". In fact, our "soul" can become "split" or "divided." Here is the literal translation in the book of James:

James 1:8 a two-souled man is unstable in all his ways.

James 4:8 Draw near to Elohim and He will draw near to you. Cleanse your hands, you sinners; and purify your hearts, you two-souled.

What does it mean to be "two-souled"? First, we understand that a person has three parts that need to be set-apart to Elohim:

1 Thessalonians 5:23 Now may the Elohim of peace Himself sanctify you completely; and may your whole spirit, soul, and body be preserved blameless at the coming of our Adonai Messiah Yeshua.

According to common understanding, the "soul" is our personality. Animals and living creatures also have "souls":

Bereshith/Genesis 1:20 Then Elohim said, "Let the waters swarm with the swarms having a soul of life, and let birds fly above the earth across the face of the firmament of the heavens."

Bereshith/Genesis 1:24 Then Elohim said, "Let the earth bring forth the soul of life according to its kind: cattle and creeping thing and beast of the earth, each according to its kind"; and it was so.

Fish, birds, and other animals came into existence with a "soul" through the "spoken Word" of the Creator. Man also was given a "soul", but not through the "spoken Word". Instead, man was

born in mij, ik kan niet zwijgen. Want ik heb het geluid van de bazuin gehoord; ik heb de strijdroep gehoord.

We kunnen dus afleiden dat er niet alleen twee concurrerende naties in Rivkah zijn, maar dat er ook twee concurrerende naturen in elk individu zijn. Deze naturen staan op gespannen voet met elkaar - de strijd gaat over het beheersen van de geest. Tijdens onze levensreis leren we door verschillende omstandigheden hoe we de ene natuur kunnen omhelzen en de andere kunnen verwerpen. De ene natuur brengt vrede, hoop en vreugde, terwijl de andere tot verwarring en lijden leidt. De ene natuur is werelds en wordt door zijn emoties en lusten geregeerd. In de "laatste dagen", zo wordt ons verteld, zullen we dit duidelijk zien: 2 Timotheüs 3:1-5.

Maar er is ook een andere keuze: 2 Timotheüs 3:10

Rivkah had twee strijdende naties in haar moederschoot. En wij hebben ook twee naties of koninkrijken die in de baarmoeder/ingewanden van onze geest of "ziel" strijden. In feite kan onze "ziel" "gespleten" of "verdeeld" raken. Hier is de letterlijke vertaling van het boek van Jakobus:

Jakobus 1:8 een man met twee zielen is onstabiel op al zijn wegen.

Jakobus 4:8 Nadert tot Elohim, en Hij zal tot u naderen. Reinigt uw handen, gij zondaars; en zuivert uw harten, gij tweezieligen.

Wat betekent "tweezielig" zijn? Ten eerste, we begrijpen dat een persoon drie delen heeft die voor Elohim apart moeten worden gezet:

1 Tessalonicenzen 5:23 Moge nu de Elohim van vrede Zelf u volledig heiligen; en moge uw hele geest, ziel en lichaam onberispelijk bewaard worden bij de komst van onze Adonai Messias Yeshua.

Volgens men algemeen begrijpt, verstaat men onder de "ziel" onze persoonlijkheid. Dieren en levende wezens hebben ook "zielen":

Bereshith/Genesis 1:20 Toen zei Elohim: "Laat de wateren wemelen met het gewriemel dat een ziel van leven heeft, en laat vogels boven de aarde vliegen over het aanschijn van het firmament van de hemelen."

Bereshith/Genesis 1:24 Toen zei Elohim: "Laat de aarde de ziel van leven naar zijn aard voortbrengen: vee en kruipend gedierte en beesten van de aarde, elk naar zijn aard"; en het was zo.

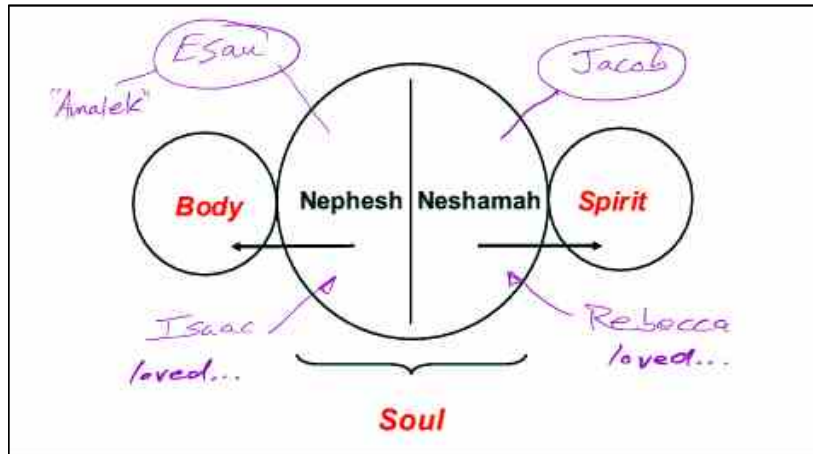
Vissen, vogels en andere dieren ontstonden met een "ziel" door het "gesproken Woord" van de Schepper. De mens kreeg ook een "ziel", maar niet door het "gesproken Woord". In plaats daarvan werd de mens

"formed" by יהוה Elohim who "breathed into Him the breath of life" so he became a "living soul".

Bereshith/Genesis 2:7 And יהוה Elohim formed man of the dust of the ground, and breathed into his nostrils the breath (neshamah) of life; and man became a living soul (nephesh).

Grant Luton in his teaching on Bereshith 25 ([Beth Tikkun - Genesis 25](#)) has a diagram of what this looks like:

According to Lutin's teaching, the "soul" is made up of the "neshamah" and the "nephesh", as literally illustrated in our Torah parasha by two nations, Ya'acov and Esav. The "nephesh" comprises the half of the soul of man (animals have only



nephesh) that has appetites, desires, pleasures, discontents, and all other emotions. A man controlled only by his "nephesh" makes decisions based on his own feelings. We call this his animal instinct. It's not bad to have desires and emotions. But it does become a problem when it conflicts with the other half - his "neshamah". The "neshamah" is the half of your soul that connects with the Almighty. It evaluates everything you think about or do...is it right or is it wrong? Is it pleasing to יהוה or not? The "neshamah" is always consulting יהוה's will. Following are some verses to give credibility to these thoughts:

Job 33:4 The Spirit of El has made me, And the neshamah of the Almighty gives me life.
Proverbs 20:27 The neshamah of a man is the lamp of יהוה, Searching all the inner depths of his heart.
Leviticus 17:14 "for it is the nephesh of all flesh. Its blood sustains its life. Therefore I said to the children of Israel, 'You shall not eat the blood of any flesh, for the nephesh of all flesh is its blood. Whoever eats it shall be cut off.'

Your "nephesh" is in the blood which motivates your body in it's appetites and desires. You need these things for physical life. The "neshamah" is the counter to that. It comes as a breath from the Creator and seeks to draw you closer to Him by bringing the "nephesh" into subjection.

"gevormd" door de HEERE Elohim die in hem "de adem des levens" blies, zo werd hij een "levende ziel".

Bereshith/Genesis 2:7 En de HEERE Elohim vormde de mens uit het stof van de grond en blies in zijn neusgaten de adem (neshamah) des levens; en de mens werd een levende ziel (nephesh).

Grant Luton gebruikt in zijn lering over Bereshith 25 ([Beth Tikkun - Genesis 25](#)) een schema van hoe dit eruit ziet:

Volgens de lering van Lutin bestaat de "ziel" uit de "neshamah" en de "nephesh", zoals letterlijk weergegeven in onze Thora-parasha door twee naties, Ya'acov en Esav. De helft van de ziel van de mens omvat de "nephesh" (dieren hebben alleen maar

nephesh) met emoties als eetlust, verlangens, genoegens, ontevredenheid e.d.. Iemand die alleen door zijn "nephesh" wordt geleid, neemt beslissingen op basis van zijn eigen gevoelens. We noemen dit zijn dierlijke instinct. Het is niet slecht om verlangens en emoties te hebben; maar het wordt een probleem wanneer het in conflict komt met de andere helft - zijn "neshamah". De "neshamah" is die helft van je ziel die met de Almachtige verbonden is. Het evalueert alles waar je over nadenkt of doet ... is het juist of is het fout? Is het wel of niet aangenaam voor de HEERE? De "neshamah" is altijd in overleg met de wil van de HEERE. Hieronder volgen enkele verzen om deze gedachten geloofwaardig te maken:

Job 33:4 De Geest van El heeft mij gemaakt; en de neshamah des Almachtigen geeft mij leven.
Spr. 20:27 De neshamah van een mens is de lamp van de HEERE, die alle innerlijke diepten van zijn hart doorzoekt.
Leviticus 17:14 Want het is de nephesh van alle vlees; zijn bloed houdt zijn leven in stand, daarom zei ik tegen de kinderen van Israël: 'Je zult het bloed van vlees niet eten, want de nephesh van al het vlees is zijn bloed. Wie het eet, zal uitgeroeid worden.

Uw "nephesh" zit in het bloed dat uw lichaam aanstuurt in zijn lusten en verlangens. Je hebt deze dingen nodig voor het fysieke leven. De "neshamah" is daarvan de tegenhanger. Die komt als een adem van de Schepper en probeert je dichter bij Hem te brengen door de "nephesh" in onderwerping te brengen.

As an example, one whose "nephesh" has the right desire:

*Psalm 42:1 pants my nephesh for You, O Elohim.
Psalm 143:8 Cause me to hear Your lovingkindness in the morning, For in You do I trust; Cause me to know the way in which I should walk, For I lift up my nephesh to You.*

Ya'acov is a picture of the "neshamah". He stayed in the tents (a symbol of being immersed in Torah). Esav was into physical, worldly things. He is the picture of the stand alone "nephesh". Rivkah loved Ya'acov the most. Yitzchak was attracted to Esav because of the food. Yitzchak's physical appetites were fulfilled by Esav.

Romans 9:10 And not only this, but when Rivkah also had conceived by one man, even by our father Yitzchak 11 (for the children not yet being born, nor having done any good or evil, that the purpose of Elohim according to His choice might stand, not of works but of Him who calls), 12 it was said to her, "The older shall serve the younger." 13 As it is written, "Ya'acov I have loved, but Esav I have hated." (quote from Malachi 1:2-3)

Does Elohim really "hate Esav"? No! But He hates what Esav represents (operating totally by the "nephesh"). He hates it when the "flesh" is out of control because the "nephesh" is not submitted to the "neshamah". The "flesh" on it's own is the anti and the opposite of who יהוה Elohim is. When your "body" follows the "nephesh" and it's appetites, ignoring the "neshamah", then you become aligned with the enemy of the Almighty. Your "body" is a wonderful servant, but a horrible master.

Galatians 5:16 I say then: Walk in the Spirit, and you shall not fulfill the lust of the flesh.

If Rav Sha'ul (Paul) was speaking Hebrew, he might have said, "walk in the neshamah." See the war going on? Opposition of one against the other.

Let's talk just a little about the "Spirit". The "Spirit" is that which makes us conscious of יהוה and the part of us that allows us to relate to Him. Horses and fish are not conscious of their Creator because they have no spirit. With man, when the "nephesh half" (appetites of man) of his "soul" submits to the "neshamah half" of his "soul", then they become one and he is no longer double-souled. Thus his "soul" is fully controlled by the "Spirit" (assuming he is born again and has the Holy Spirit) of Elohim, allowing his "body" to walk out the ways of יהוה.

Als voorbeeld, hier iemand wiens "nephesh" het juiste verlangen heeft:

***Psalm 42:1 ...schreeuwt mijn nephesh tot U, O Elohim.
Psalm 143:8 Doe mij 's morgens Uw goedertierenheid horen; want op U vertrouw ik. Zorg ervoor dat ik weet hoe ik moet wandelen, want ik hef mijn nephesh naar U op.***

Ya'acov is een beeld van de "neshamah". Hij verbleef in de tenten (een symbool van ondergedompeld zijn in de Thora). Esav verbleef in fysieke, wereldse dingen. Hij is het beeld van de op zichzelf staande "nephesh". Rivkah hield het meest van Ya'acov. Yitzchak voelde zich aangetrokken tot Esav vanwege het eten. De fysieke begeerten van Yitzchak werden door Esav vervuld.

Romeinen 9:10 En niet alleen dit, maar toen Rivkah ook door één man zwanger werd, namelijk door onze vader Yitschak 11 (want de kinderen die nog niet zijn geboren, noch enig goed of kwaad hebben gedaan), opdat het doel van Elohim volgens Zijn de keus zou kunnen bestaan, niet van werken maar van Hem die roept), 12 werd er tegen haar gezegd: "De oudere zal de jongere dienen". 13 Zoals er geschreven staat: "Ja'akov heb ik liefgehad, maar Esav heb ik gehaat." (citaat uit Maleachi 1:2-3)

Heeft Elohim echt "een hekel aan Esav"? Nee! Maar Hij haat wat Esav vertegenwoordigt (volledig door de "nephesh" handelend). Hij haat het wanneer het "vlees" niet in de hand gehouden wordt, doordat de "nephesh" niet aan de "neshamah" onderworpen is. Het "vlees" op zichzelf is anti en het tegendeel van wie de HEERE Elohim is. Wanneer je "lichaam" de "nephesh" volgt en zijn begeerten, de "neshamah" negerend, dan word je in lijn gebracht met de vijand van de Almachtige. Je "lichaam" is een geweldige dienaar, maar een vreselijke meester.

Galaten 5:16 Ik zeg dan: wandel in de Geest, en u zult de lusten van het vlees niet vervullen.

Als Rav Sha'ul (Paulus) Hebreeuws sprak, zal hij gezegd hebben: "wandel in de neshamah." Zie je de strijd die gaande is? Elkaars tegenstanders.

Laten we nu even praten over de "Geest". De "Geest" is datgene wat ons bewust maakt van de HEERE en het deel van ons dat ons in staat stelt om met Hem om te gaan. Paarden en vissen zijn zich niet bewust van hun Schepper omdat ze geen geest hebben. Maar wanneer bij de mens de "nephesh helft" (begeerten van de mens) van zijn "ziel" zich overgeeft aan de "neshamah helft" van zijn "ziel", dan worden zij één en is hij niet langer dubbelzielig. Zo wordt zijn "ziel" volledig beheerst door de "Geest" (ervan uitgaande dat hij wedergeboren is en de Heilige Geest heeft) van Elohim, waardoor zijn "lichaam" naar de wegen van de HEERE kan wandelen.

Romans 8:3 For what the Torah could not do in that it was weak through the flesh, Yah did by sending His own Son in the likeness of sinful flesh, on account of sin: He condemned sin in the flesh, 4 that the righteous requirement of the Torah might be fulfilled in us who do not walk according to the flesh but according to the Spirit. 5 For those who live according to the flesh set their minds on the things of the flesh, but those who live according to the Spirit, the things of the Spirit. 6 For to be carnally minded is death, but to be spiritually minded is life and peace.

The Torah was "weak through the flesh"...OUR flesh, because we gave in to it and lived according to it's desires. Through Messiah, we have the Holy Spirit enabling us to walk according to the Spirit. It's your choice to live according to the flesh (death) or according to the Spirit (life).

Galatians 5:17 For the flesh lusts against the Spirit, and the Spirit against the flesh; and these are contrary to one another, so that you do not do the things that you wish.

Romans 8:13 For if you live according to the flesh you will die; but if by the Spirit you put to death the deeds of the body, you will live.

To end, the best Biblical example we have of the two natures in mankind is Adam vs. Yeshua. Adam brought death into the world by following his own desires. Yeshua, as the second Adam, sacrificed everything to give us life and to bring all things back to perfection of unity. The first Adam was cast out of the garden when his "nephesh" took control over his "neshamah", separating then from his "Spirit" (place of connection with יהוה). The second Adam is pictured as the Shepherd who helps us all find our way back to the Garden through giving us the Holy Spirit to empower us to fight the inner battle. In fact, if you take a look back at the above illustration, Yeshua's life would be pictured as perfect concentric circles...everything in "echad" - oneness, body, soul, and Spirit. Just as יהוה our Elohim is one, we should be one.

Now one more thing. I'd like to share with you a video about a holocaust survivor. [I have a Message for You](#) It touched me so to see the Father's hand in saving her. However, her last couple statements left me weeping for her. Oh, that we would all recognize the Hand of the Almighty in our lives!

Shabbat Shalom!
Ardelle

Romeinen 8:3 Want wat de Torah niet kon doen, omdat ze door het vlees zwak was, deed Yah door Zijn eigen Zoon te zenden in de gelijkenis van zondig vlees, vanwege de zonde: Hij veroordeelde zonde in het vlees, 4 opdat de rechtvaardige eis van de Torah kan worden vervuld in ons die niet overeenkomstig het vlees wandelen, maar volgens de Geest. 5 Want zij die naar het vlees leven, richten hun gedachten op de dingen van het vlees, maar zij die naar de Geest leven, op de dingen van de Geest. 6 Want vleeselijk gezind zijn, is dood, maar geestelijk gezind zijn is leven en vrede.

De Torah was "zwak door het vlees" ... ONS vlees, omdat we er aan toe gaven en volgens zijn verlangens leefden. Door de Messias hebben we de Heilige Geest die ons in staat stelt volgens de Geest te wandelen. Het is jouw keuze om te leven volgens het vlees (dood) of volgens de Geest (leven).

Galaten 5:17 Want wat het vlees verlangt gaat tegen de Geest in, en de Geest tegen het vlees; en deze zijn tegengesteld aan elkaar, zodat je niet de dingen doet die je wenst.

Romeinen 8:13 Want als je naar het vlees leeft, zul je sterven; maar als je door de Geest de daden van het lichaam doodt, zul je leven.

Om te eindigen; het beste bijbelse voorbeeld dat we van de twee naturen in de mensheid hebben is Adam vs. Yeshua. Adam bracht de dood in de wereld door zijn eigen verlangens te volgen. Yeshua offerde als de tweede Adam alles op om ons leven te geven en om alle dingen terug te brengen naar perfecte eenheid. De eerste Adam werd uit de Hof gegooid toen zijn "nephesh" de controle over zijn "neshamah" nam, die zich scheidde van zijn "Geest" (plaats van verbinding met de HEERE). De tweede Adam wordt afgebeeld als de herder die ons allemaal helpt onze weg terug den naar de Hof te vinden door ons de Heilige Geest te geven om ons in staat te stellen de innerlijke strijd te voeren. Als je in feite teruggaat naar de bovenstaande illustratie, zou Yeshua's leven afgebeeld worden als perfecte concentrische cirkels ... alles in "echad" – eenheid: lichaam, ziel en geest. Net zoals de HEERE onze Elohim één is, zouden we één moeten zijn.

Nu nog een ding. Ik wil graag een video met je delen over een overlevende van de holocaust. [I have a Message for You](#) (Ik heb een boodschap voor jou). Het raakte me zo om de hand van de Vader in haar redding te zien. Haar laatste verklaringen brachten me echter aan het huilen. O, dat we allemaal de Hand van de Almachtige in ons leven zouden herkennen!

Shabbat Shalom!
Ardelle