



Depression, sorrow, and despondency spiritually blinds us, causing us to forget the awesome power of God.

THIS WEEK'S TORAH PORTION:

- **Beha'alotcha** (בהעלותך | When you set up)
- **Torah:** Numbers 8:1-12:15
- **Haftarah:** Zechariah 2:14-4:7
- **Gospel:** Luke 17:11-18:14

## The Shortened Arm

Moses was depressed. Depression is the enemy of faith. Depression and self-pity create a spiritual blindness. When Moses allowed himself to be overcome by the pressures and stresses of his responsibilities, he slipped into despondency and temporarily went spiritually blind. He seems to have momentarily forgotten who God is and what God had done in the past.

The LORD told Moses that He would provide Israel with a month's supply of meat. Moses protested against the plan, pointing out to God that it would be impossible to procure sufficient meat to feed 600,000 men for a month. Moses rhetorically asked, "Should flocks and herds be slaughtered for them, [would it be] sufficient for them? Or should all the fish of the sea be gathered together for them, [would it be] sufficient for them?" (Numbers 11:22). Moses' reply seems shocking. Had Moses forgotten that God was already miraculously feeding the people on a daily basis? If God chose to feed them meat instead of manna every morning, what difference did that make? Moses' despondency had blinded him to God's power. His depression had flattened his faith.

God responded with a rhetorical question of His own. He asked Moses, "Is the LORD'S power limited?" (Numbers 11:23). A literal translation of the Hebrew is more poetic. He asked Moses, "Has the hand of the LORD become shorter?" In other words, "Are you suggesting that the God who wrought the ten plagues, split the sea, fed you with manna and brought water from the rock has lost His power?"

The next time you find yourself doubting God, ask yourself, "Has the hand of the LORD become shorter?" The next time you find yourself despondent and depressed, remind yourself of the great things God has done in the past.

*Then I said, "It is my grief, that the right hand of the Most High has changed." I shall remember the deeds of the LORD; surely I will remember Your wonders of old. I will meditate on all Your work and muse on Your deeds. (Psalm 77:10-12)*

Depressie, verdriet en moedeloosheid maken ons geestelijk blind, waardoor we de ontzagwekkende macht van God vergeten.

TORA GEDEELTE VAN DEZE WEEK:

- **Beha'alotcha** (בהעלותך | Wanneer gij opstelt)
- **Tora:** Numeri 8:1-12:15
- **Haftara:** Zacharia 2:14-4:7
- **Evangelie:** Lucas 17:11-18:14

## De Verkorte Arm

Mozes was depressief. Depressie is de vijand van het geloof. Depressie en zelfmedelijden creëren een geestelijke blindheid. Toen Mozes toeliet dat de druk en stress van zijn verantwoordelijkheden bij hem de overhand kregen, gleed hij weg in moedeloosheid en raakte hij tijdelijk geestelijk blind. Hij lijkt even te zijn vergeten wie God is en wat God in het verleden had gedaan.

De HERE zei tegen Mozes dat Hij Israel zou voorzien van vlees voor een maand. Mozes protesteerde tegen het plan, naar God wijzend, dat het onmogelijk zou zijn om voldoende vlees bijeen te krijgen om 600.000 mensen gedurende een maand te voeden. Mozes vroeg retorisch: "Moeten schapen en runderen voor hen worden geslacht, [zou het] voor hen volstaan? Of moeten alle vissen van de zee voor hen verzameld worden, [zou het] voor hen volstaan?" (Numeri 11:22). Mozes' antwoord lijkt schokkend. Was Mozes vergeten dat God de mensen al dagelijks op wonderbaarlijke wijze aan het voeden was? Als God verkoos om hen elke ochtend vlees te geven in plaats van manna, wat voor verschil maakte dat? Mozes' moedeloosheid had hem verblind voor Gods macht. Zijn depressie had zijn geloof afgevlakt.

God antwoordde met een retorische vraag van Zijn kant. Hij vroeg Mozes: "Is de macht van de Heer beperkt?" (Numeri 11:23). Een letterlijke vertaling van het Hebreeuws is poëtischer. Hij vroeg Mozes: "Is de hand des HEREN korter geworden?" Met andere woorden, "Bent u aan het suggereren dat de God die de tien plagen verrichtte, de zee splitste, u met manna voedde en water uit de rots bracht, Zijn macht is kwijtgeraakt?"

Vraag jezelf de volgende keer af dat je merkt dat je aan God twijfelt: "Is de hand des HEREN korter geworden?" De volgende keer dat je merkt dat je moedeloos en depressief bent, herinner jezelf dan aan de grote dingen die God in het verleden heeft gedaan.

*Toen zei ik: "Het is mijn verdriet, dat de rechterhand van de Allerhoogste is veranderd." Ik zal de daden des HEREN gedenken; zeker zal Ik Uw wonderen van oudsher gedenken. Ik zal nadenken over al Uw werk en mijmeren over Uw daden. (Psalm 77:10-12)*