

## Days of Fasting

It is easy to get excited about the biblical calendar when holidays like Sukkot, Shavuot and Pesach commemorate joyful events in the history of God's people and foreshadow our Messiah. But Scripture, and history, tell us that not every event is a joyful one.

Certain days and times have been marked by Jewish tradition as solemn days - days for mourning, supplication, introspection, repentance and fasting. These days, though not joyous, are also part of our heritage as the Master's disciples. Furthermore, the fast days are not simply empty rabbinic tradition. Fasting is a biblical response to severe circumstances and has been taken very seriously by prophets and kings alike. Fasting is a cry to which the Father responds, when it is done with a truly contrite heart.

### Yom Kippur

The Torah specifically commands only one fast day: *Yom HaKippurim*, the Day of Atonement. Actually, the text does not explicitly mention fasting, but commands the children of Israel to 'afflict their souls,' (*v'einitem et nafshoteichem*).<sup>1</sup> The word for 'soul' (*nefesh*) is a word of several meanings. While it sometimes refers to the eternal, non-physical part of a human, it is quite often a general term for an entire person. Specifically, it is a common reference to the seat of the appetite, as we find numerous passages that refer to a *nefesh* eating or being affected by food, especially in the book of Leviticus.<sup>2</sup> In several other passages "afflicting the soul" is related to fasting, for example, when David declares, "I have afflicted my soul with fasting" (*inneti va-tsum nafshi*).<sup>3</sup> Therefore, this phrase has historically been interpreted as a command to fast, certainly as early as the First Century, when Luke referred to the day simply as "the fast."<sup>4</sup>

### Zechariah's Fast Days

The Hebrew Scriptures mention other regular fast days. One example is found in Zechariah:

Then the word of the LORD of hosts came to me, saying, "Thus says the LORD of hosts: 'The fast of the fourth month, the fast of the fifth, the fast of the seventh,

## Dagen van vasten

Het is gemakkelijk om enthousiast te worden over de Bijbelse kalender wanneer feestdagen zoals Soekot, Shavuot en Pesach vreugdevolle gebeurtenissen in de geschiedenis van Gods volk herdenken en onze Messias voorafschaduw. Maar de Schrift, en de geschiedenis, vertellen ons dat niet elke gebeurtenis een vreugdevolle is.

Bepaalde dagen en tijden zijn door de Joodse traditie gemarkeerd als plechtige dagen - dagen voor rouw, smeekbeden, zelfonderzoek, berouw en vasten. Deze dagen, ofschoon niet vrolijk, maken ook deel uit van ons erfgoed als discipelen van de Meester. Bovendien zijn de vastendagen zijn niet alleen maar nietszeggende rabbijnse traditie. Vasten is een Bijbels antwoord op zware omstandigheden en werd zeer serieus genomen door zowel profeten als koningen. Vasten is een kreet waarop de Vader reageert, wanneer het met een echt berouwvol hart wordt gedaan.

### Jom Kippoer

De Tora gebiedt meerbepaald maar één vastendag: *Jom HaKippurim*, de Grote Verzoendag. Eigenlijk vermeld de tekst niet expliciet vasten, maar beveelt de kinderen van Israël van 'hun ziel te verootmoedigen,' (*v'einitem et nafshoteichem*).<sup>1</sup> Het woord voor 'ziel' (*nefesh*) is een woord met meerdere betekenissen. Hoewel het soms naar het eeuwige, niet-fysieke deel van een mens verwijst, is het vaak een algemene term voor de hele persoon. In het bijzonder, het is een gebruikelijke verwijzing naar de zetel van de eetlust, zoals er tal van passages zijn die naar een *nefesj* eten verwijzen of die met voedsel te maken hebben; in het bijzonder in het boek Leviticus.<sup>2</sup> In verschillende andere passages staat "de ziel pijnigen" in verband met vasten, bijvoorbeeld als David zegt: "Ik heb mijn ziel gepijnigd door vasten" (*inneti va-tsum nafshi*).<sup>3</sup> Daarom wordt deze zin historisch geïnterpreteerd als een gebod om te vasten, zeker al in de eerste eeuw, wanneer Lucas gewoon naar de dag als "de vasten" verwees.<sup>4</sup>

### De Vastendagen van Zacharia

De Hebreeuwse geschriften vermelden andere reguliere vastendagen. Een voorbeeld is te vinden in Zacharia:

Toen kwam het woord des HEEREN der heirscharen tot mij, zeggende: "Dit zegt de HEER van de hemelse machten: 'De vasten van de vierde maand, de vasten van de vijfde, de vas-

and the fast of the tenth, shall be joy and gladness and cheerful feasts for the house of Judah. Therefore love truth and peace." (Zechariah 8:19)

Thus it is clear that in Zechariah's day, there was a regular cycle of fasts, which included a fast on the fourth month (Tammuz), the fifth month (Av), the seventh month (Tishrei), and the tenth month (Tevet). These fasts began at times of Israel's distress and they continue to be observed even to this day. Let's examine the background of these four fasts.

### **Fast of Gedaliah**

Zechariah mentions a fast in the seventh month. Known as the Fast of Gedaliah, it is observed on the third day of the Hebrew month Tishrei. It mourns the assassination of the governor of Judea in the days of King Nebuchadnezzar of Babylonia. When traitors killed Gedaliah son of Ahikam, the remnant of Jewish autonomy was lost, thousands of Jews were killed, and the rest were exiled.<sup>5</sup> Gedaliah bears some interesting similarities to our Master, Yeshua. According to some, Gedaliah, considered a good ruler and a tzaddik (a righteous person), was actually of the Davidic line, since it was customary in Babylon to appoint relatives of the kings as governors. If so, he would have been the last Davidic ruler over the House of Judah. Gedaliah was betrayed by one of his friends, Ishmael son of Nethaniah (who was certainly of the royal line<sup>6</sup>), just after they were "eating bread together."<sup>7</sup>

According to some authorities, Gedaliah's death actually occurred on the first of Tishrei (at the holiday meal), but the fast was postponed until the third day in honor of the festival of Rosh HaShanah. Thus both Gedaliah and Yeshua were killed on biblical holy days and are memorialized the third day after. Rosh HaShanah is particularly significant because it foreshadows the Messiah's future coming, when He will establish His everlasting Kingdom on Earth. Thus, David's royal line will pick up where it left off. As it is written, "The scepter shall not depart from Judah."<sup>8</sup>

The Sages remark that we fast to commemorate both the destruction of the Temple (see below) and the death of Gedaliah. This indicates that "the death of the righteous (tzaddik) is put on a level with the burning of the House of our God."<sup>9</sup> This echoes Yeshua's words, which also compared His death to the destruction of the Temple.<sup>10</sup>

ten van de zevende, en de vasten van de tiende maand, zal vreugde en blijdschap en vrolijk feesten voor het huis van Juda zijn. Hou daarom van waarheid en vrede." (Zacharia 8:19)

Het is dus duidelijk dat in Zacharias tijd er een normale cyclus van vasten was, die een vasten inhield in de vierde maand (Tammuz), de vijfde maand (Av), de zevende maand (Tishrei) en de tiende maand (Tevet). Deze vasten begon in tijden van Israëls nood en ze blijven die zelfs tot op vandaag in acht nemen. Laten we eens naar de achtergrond van deze vier vasten kijken.

### **Vasten van Gedalja**

Zacharia vermeldt een vasten in de zevende maand. Bekend als de vasten van Gedalja, wordt die gehouden op de derde dag van de Hebreeuwse maand Tisjrei. Het rouwt om de moord op de gouverneur van Judea, in de dagen van koning Nebukadnezar van Babylonië. toen verraders Gedalja, de zoon van Ahikam doodden, ging het restant aan joodse autonomie verloren, duizenden Joden werden gedood, en de rest werd weggevoerd.<sup>5</sup> Gedalja heeft een aantal interessante overeenkomsten met onze Meester, Yeshua. Volgens sommigen was Gedalja, als goede heerser en tsaddiek (een rechtvaardig persoon), eigenlijk van de lijn van David, want het was gebruikelijk in Babylon om familieleden van de koningen als gouverneurs te benoemen. Als dat zo is, dan zou hij de laatste Davidische heerser over het Huis van Juda geweest zijn. Gedalja werd door een van zijn vrienden, Ismaël, de zoon van Nethanja (die zeker van de koninklijke lijn was<sup>6</sup>) verraden, net nadat ze "samen brood aan het eten" waren.<sup>7</sup>

Volgens sommige autoriteiten, vond Gedaljas dood daadwerkelijk op de eerste Tishrei plaats (bij de feestmaaltijd), maar de vasten werd tot de derde dag uitgesteld ter ere van het feest van Rosh Hasjana. Dus zowel Gedalja en Yeshua werden op bijbelse heilige dagen gedood en worden de derde dag erna herdacht. Rosj Hasjana is vooral belangrijk omdat het Messias toekomstig komen voorafschaduwet, wanneer Hij Zijn eeuwige Koninkrijk zal vestigen op aarde. Zo zal David's koninklijke lijn weer opgenomen worden waar ze gebleven was. Zoals er geschreven staat: "De scepter zal van Juda niet wijken."<sup>8</sup>

De Wijzen merken op dat we vasten om zowel de vernietiging van de Tempel (zie hieronder) als de dood van Gedalja te herdenken. Dit geeft aan dat "de dood van de rechtvaardigen (tsaddiek) op gelijk niveau met het verbranden van het Huis van onze God" wordt gesteld.<sup>9</sup> Dit eechoot Yeshua's woorden, die ook Zijn dood met de vernietiging van de Tempel vergeleek.<sup>10</sup>

### **Fast of Tevet**

The fast on the tenth of Tevet marks the beginning of Nebuchadnezzar's siege against Jerusalem.<sup>11</sup>

Little or no actual destruction occurred on this day. But it was the beginning of complete destruction, ultimately resulting in the demolition of the Temple. The real tragedy on this day was not the loss of life or property, but the people's failure to come before God in repentance. This day was a day of warning by the Holy One--one that the people did not heed.

Therefore, according to Rambam,<sup>12</sup> on this day we fast to awaken our souls to repentance, turning from our evil deeds to good. This teaching certainly carries a fitting message for our generation.

### **Fast of Tammuz**

The 17th of Tammuz is a dark day of intense grief and the beginning of a three-week mourning period. This fast marks the fall of Jerusalem.

In First Temple times this occurred on the ninth of Tammuz, which is when the fast was originally observed. In Second Temple times, the Holy City fell into Roman hands on the 17th, so the Sages decided to observe them both on the same day in order to awaken our sense of loss and to spur us to repentance.

Traditional calculations find that this is also the day that Moses, when he descended from the mountain, found the Israelites engaged in idolatry and broke the Torah tablets.<sup>13</sup> We find the consequences of this sin reverberating throughout the generations. According to the *Mishnah*,<sup>14</sup> the continual offering in the First Temple was stopped due to lack of sheep, and one year later, on the ninth, the walls were breached. In 70 CE, the walls were breached again. On this day, before the Great Revolt, the Roman general Apostamos burned a Torah scroll. And when the evil king Manasseh set up an idolatrous image in the Temple,<sup>15</sup> it is also traditionally linked to this date.

### **Tisha b'Av**

The three weeks of mourning culminate in a heavy, solemn day: the ninth of Av. On this day in 586 BCE, the first Temple was destroyed by the hand of Nebuchadnezzar and his army. One hundred thousand Jews were killed and millions were exiled. (Perhaps this happened as a result of the sin of a previous generation. It is traditionally believed that it was the ninth of Av when the Israelites believed the evil report of the spies.<sup>16</sup>)

### **Vasten van Tevet**

De vasten op de tiende van Tevet markeert het begin van het beleg van Nebukadnezar tegen Jerusalem.<sup>11</sup>

Er vond nauwelijks of geen vernietiging op deze dag plaats. Maar het was het begin van volledige vernietiging, uiteindelijk resulterend in de sloop van de Tempel. De echte tragedie op deze dag was niet het verlies van leven of eigendom, maar dat de mensen er niet in slaagden voor God te komen in berouw. Deze dag was een dag van waarschuwing door de Heilige - iets waar de mensen geen aandacht aan schonken.

Daarom vasten we, volgens Rambam,<sup>12</sup> op deze dag om onze zielen tot bekering te wekken, omkeren van onze slechte daden naar goede. Deze leer bevat zeker een passende boodschap voor onze generatie.

### **Vasten van Tammuz**

De 17e Tammuz is een donkere dag van intens verdriet en het begin van een drie weken durende rouwperiode. Deze vasten markeert de val van Jeruzalem.

In de tijd van de Eerste Tempel gebeurde dit op de negende Tammuz, dat is wanneer de vasten oorspronkelijk werd gehouden. In de tijd van de Tweede Tempel, viel de Heilige Stad op de 17e in Romeinse handen; dus besloten de Wijzen om beide op dezelfde dag te houden, om ons gevoel van verlies aan te spreken en ons tot bekering aan te sporen.

Traditionele berekeningen geven aan dat dit ook de dag is dat Mozes, toen hij van de berg afdaalde, de Israëlieten met afgoderij vond en de Thora tabletten brak.<sup>13</sup> We vinden de gevolgen van deze zonde weergalmen door de generaties heen. Volgens de *Misjna*,<sup>14</sup> werd het voortdurend offeren in de Eerste Tempel gestopt wegens gebrek aan schapen, en werden een jaar later, op de negende, de muren gestut. In 70 CE, werden de muren opnieuw gestut. Op deze dag, vóór de Grote Opstand, verbrandde de Romeinse generaal Apostamos een Torarol. En toen de slechte koning Manasse een afgodsbeeld in de tempel zetten,<sup>15</sup> wordt ook dit traditioneel aan deze dag verbonden.

### **Tisha b'Av**

De drie weken van rouw worden afgesloten met een zware, plechtige dag: de negende Av. Op deze dag in 586 v.Chr., werd de eerste tempel verwoest door Nebukadnezar en zijn leger. Honderdduizend Joden werden gedood en miljoenen werden verbannen. (Misschien is dit gebeurd als gevolg van de zonde van een vorige generatie. Traditioneel wordt geloofd dat het de negende Av was waarop de Israëlieten het kwaad gerucht voort van de verspieters geloofden.<sup>16</sup>)

On this very same day in 70 CE, the Romans, led by Titus, set the second Temple ablaze. This time about two million Jews were put to death and approximately one million more were exiled. In the year 135 CE, the final fight against the Romans--the Bar Kochba revolt--was crushed by Hadrian. The last Jewish holdout, the city of Betar, was captured. In this rebellion, a wedge was forced between the believers and the rest of the Jewish community.

Exactly one year later to the day, the Temple area was plowed under and Jerusalem was rebuilt as a Roman city. Jews were no longer allowed access. On this day in 1095, Pope Urban II began the first Crusade. In 1290, Jews were expelled from England. In 1492, the Spanish Inquisition culminated in the expulsion of the Jews. In 1914, World War One began.

The ninth of Av is the most tragic day in all of Jewish history. The fast lasts for 24 hours, other rites of mourning are employed, and the book of Lamentations is read in the synagogue.

#### **When the Bridegroom is With Them**

Tradition holds that it is forbidden for a tzaddik to fast, since food sustains his soul, which (unlike ours) is holy.<sup>17</sup> The disciples, while the Master was on earth, were criticized for not fasting.<sup>18</sup> Perhaps they were experiencing a fulfillment of Zechariah's prophecy that the Fast of Tammuz, the Fast of Av, the Fast of Gedaliah, and the Fast of Tevet would become days of joy in the time of the Messiah's reign. Should we, who submit our lives to Messiah's kingship even now, also be fasting? Yes, since the Master's first coming was momentary. As He responded:

Can the friends of the bridegroom mourn as long as the bridegroom is with them? But the days will come when the bridegroom will be taken away from them, and then they will fast.<sup>19</sup>

Today, we are in exile. The Messiah is not with us. But when He comes, the ones who mourn in Zion will be comforted,<sup>20</sup> the ones who are weeping now will be laughing.<sup>21</sup>

Op deze dezelfde dag in 70 n.Chr., staken de Romeinen, onder leiding van Titus, de tweede Tempel in brand.

Deze keer werden ongeveer twee miljoen Joden gedood en ongeveer een miljoen werden verbannen. In het jaar 135 n.Chr., het laatste gevecht tegen de Romeinen - de Bar Kochba opstand - werd door Hadrianus neergeslagen. De laatste Joodse achterhoede, de stad van Betar, werd gevangen genomen. In deze opstand, werd een wig gedreven tussen de gelovigen en de rest van de Joodse gemeenschap.

Precies op de dag na een jaar later werd het Tempelgebied omgeploegd en Jeruzalem als een Romeinse stad herbouwd. Joden mochten er niet meer in.

Op deze dag in 1095, begon Paus Urbanus II de eerste kruistocht. In 1290, werden Joden uit Engeland verdreven. In 1492, bereikte de Spaanse Inquisitie z'n hoogtepunt met de verdrijving van de Joden. In 1914 begon de Eerste Wereldoorlog.

De negende van Av is de meest tragische dag uit heel de Joodse geschiedenis. De vasten duurt 24 uur, andere rituelen van rouw worden bedreven, en in de synagoge wordt het boek Klaagliederen gelezen.

#### **Als de Bruidegom bij Hen is**

Traditie houdt eraan vast dat het voor een tsaddiek (rechtvaardige) verboden is om te vasten, omdat voedsel kracht geeft aan zijn ziel, die (in tegenstelling tot de onze) heilig is.<sup>17</sup> De discipelen werden, toen de Meester op aarde was, bekritiseerd voor het niet vasten.<sup>18</sup> Misschien onder-gingen ze een vervulling van de profetie van Zacharia dat de Vasten van Tammuz, de Vasten van Av, de Vasten van Gedalja, en de Vasten van Tevet zouden dagen van vreugde worden ten tijde dat de Messias regeert. Moeten wij, die ons leven zelfs nu aan het koningschap van de Messias onderwerpen, ook vasten? Ja, want de eerste komst van de Meester was kortstondig. Zoals Hij antwoordde:

Kunnen de vrienden van de bruidegom treuren, zolang de bruidegom bij hen is? Maar de dagen zullen komen, wanneer de bruidegom van hen zal weggenomen zijn, en dan zullen zij vasten.<sup>19</sup>

Vandaag zijn we in ballingschap. De Messias is niet bij ons. Maar wanneer Hij komt, zal degenen die in Sion treuren getroost worden,<sup>20</sup> degenen die nu huilen zullen lachen.<sup>21</sup>

## Endnotes

1. Leviticus 23:27-32
2. For example, see Leviticus 7:18-27; 11:43-44; 17:15. See also Proverbs 23:2-3 and Psalm 107:9
3. Psalm 35:13. See also Psalm 69:10 and Isaiah 58:3
4. Acts 27:9
5. The story can be found in 2 Kings 25:22-26 (short version) and Jeremiah 40-41 (long version).
6. Jeremiah 41:1
7. *ibid.*
8. Genesis 49:10
9. Rosh HaShanah 18b
10. John 2:19
11. 2 Kings 25:1
12. Hilchot Taanit 5
13. Exodus 32:19; Taanit 26b; Yoma 4b
14. Taanit 26b
15. 2 Kings 21:7
16. Sotah 35a
17. Rebbe Nachman of Breslov, §50, Likutei MoHaran
18. Matthew 9:14-15
19. *ibid.* Halachah forbids fasting in the presence of a bridegroom. See Tim Hegg's article, Can We Speak of "Law" in the New Testament in Monolithic Terms? ([torahresource.com](http://torahresource.com)) in which he explains Yeshua's statement in light of the Oral Torah.
20. Isaiah 61:2; Matthew 5:4
21. Luke 6:21

© 2011 First Fruits of Zion, Inc. | All Rights Reserved

Printed from:

[http://ffoz.org/messiahonline/articles/appointed\\_times/days\\_of\\_fasting.php](http://ffoz.org/messiahonline/articles/appointed_times/days_of_fasting.php)

## Eindnoten

1. Leviticus 23:27-32
2. Zie bijvoorbeeld Leviticus 7:18-27; 11:43-44; 17:15. Zie ook Spreuken 23:2-3 en Psalm 107:9
3. Psalm 35:13. Zie ook Psalm 69:10 en Jesaja 58:3
4. Handelingen 27:9
5. Het verhaal is te vinden in 2 Koningen 25:22-26 (korte versie) en Jeremiah 40-41 (lange versie).
6. Jeremia 41:1
7. *ibid.*
8. Genesis 49:10
9. Rosj Hasjana 18b
10. Johannes 2:19
11. 2 Koningen 25:1
12. Hilchot Taanit 5
13. Exodus 32:19; Taanit 26b; Yoma 4b
14. Taanit 26b
15. 2 Koningen 21:7
16. Sota 35a
17. Rebbe Nachman van Breslov, § 50, Likoetei Moharan
18. Matthew 9:14-15
19. *ibid.* Halacha verbiedt het vasten in de aanwezigheid van een bruidegom. Zie Tim Hegg's artikel, kunnen we spreken van "Wet" in het Nieuwe Testament in Monolithic voorwaarden? ([Torahresource.com](http://Torahresource.com)), waarin hij verklaart Yeshua's verklaring in het licht van de Mondelinge Tora.
20. Jesaja 61:2; Mattheüs 5:4
21. Lukas 6:21

© 2011 Eerste Vruchten van Zion, Inc | Alle rechten voorbehouden

Geprint van:

[http://ffoz.org/messiahonline/articles/appointed\\_times/days\\_of\\_fasting.php](http://ffoz.org/messiahonline/articles/appointed_times/days_of_fasting.php)